



### **30° CONGRESSO AICAT 27-29/10/23**

#### **Presentazione di AICAT**

**L'AICAT (Associazione nazionale dei Club alcolologici Territoriali)** è un'organizzazione non lucrativa di utilità sociale fondata nel 1989 con la mission di **creare condizioni umane, sociali, culturali e spirituali per la promozione della vita, della salute e della libertà delle persone e delle famiglie** con problemi alcolcorrelati e complessi, secondo i principi e la metodologia dell'**Approccio Ecologico Sociale**.

La promozione ed il coordinamento delle attività dei Club Alcolologici Territoriali (CAT) sono il cardine dell'Approccio Ecologico Sociale, **ideato dallo psichiatra croato Vladimir Hudolin** (a lungo consulente dell'Organizzazione Mondiale della Sanità sull'alcolismo e le altre dipendenze) ed applicato già dagli anni '70 del secolo scorso.

**I CAT sono comunità costituite da non più di 12 famiglie e da un Servitore Insegnante**, che sperimentano un percorso di cambiamento di stile di vita tendente alla sobrietà, in un clima di amicizia, condivisione ed amore responsabile, attraverso la **crescita e la maturazione della persona a livello emozionale, culturale, spirituale, relazionale**.

Sono quindi **comunità multifamiliari** dove si possono condividere esperienze e difficoltà, e perseguire un cambiamento di stile di vita, una progressiva assunzione di responsabilità verso la propria e altrui **salute (intesa come benessere fisico, mentale e sociale)** per trasformare la sofferenza in risorsa e competenza, **umentando il capitale sociale della comunità attraverso la partecipazione attiva**.

**Le ACAT sul territorio** sostengono e coordinano le attività dei CAT, e rappresentano quindi **comunità di cittadini solidali**, e nodi fondamentali delle reti di protezione e promozione della salute della comunità locale, **presenti su tutto il territorio nazionale**. In Italia prima del Covid c'erano circa 2.000 club che coinvolgevano circa 10.000 famiglie.

**In Toscana** sotto il coordinamento dell'ARCAT TOSCANA (Associazione regionale dei club alcolologici territoriali della Toscana) ad oggi ci sono **16 Acat territoriali** che raccolgono ciascuna **da 2 a 20 club**, coinvolgendo circa **1000 famiglie**.

Nella sola **area fiorentina i club sono 20** e sono in fase di crescita grazie agli **ottimi rapporti con i SERD e con il Centro alcolologico regionale**.

*PER INFORMAZIONI*

*Simona Rossi (Presidente Arcat Toscana) - [segreteria@arcattoscana.it](mailto:segreteria@arcattoscana.it) - 347/1041089*