

## PRESENTAZIONE DEL CORSO

Gli stili di vita, e tra questi il consumo di bevande alcoliche, incidono significativamente sulla salute pubblica e la loro complessità impone l'attivazione di risorse e collaborazioni continue.

L'approccio ecologico-sociale, ideato da Vladimir Hudolin e caratterizzato dalla promozione e dalla diffusione, sia in Italia che nel mondo, dei Club Alcolologici Territoriali (CAT), è uno dei metodi più efficaci.

### Il corso si propone di:

- Informare sui problemi alcolcorrelati e complessi in modo da cogliere il rapporto tra salute e ambiente.
- Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti delle bevande alcoliche e dei problemi correlati promuovendo il loro coinvolgimento.
- Favorire la protezione e la promozione della salute nella comunità tenendo conto della multidimensionalità della vita e degli esseri umani, attivando consapevolezza dei comportamenti a rischio e facilitando l'adozione di stili di vita sani e sostenibili.
- Promuovere l'attivazione delle risorse della comunità nel riconoscere precocemente i problemi al fine di consentire un cambiamento.
- Stimolare e sostenere i corsisti ad operare secondo l'approccio ecologico -sociale su cui si fondano i CAT.
- Favorire l'apertura di nuovi CAT attraverso la formazione di nuovi Servitori-Insegnanti.
- Implementare e potenziare collaborazioni virtuose all'interno della rete sociale alla quale i CAT appartengono.

### Destinatari

L'evento è rivolto a tutti coloro che sono interessati a riflettere sui temi relativi alla salute individuale e collettiva, compresi gli operatori sanitari e a quanti operano o intendono operare nel campo della prevenzione, della promozione della salute e del trattamento dei problemi alcolcorrelati e complessi.

## INFORMAZIONI GENERALI

### Segreteria ACAT di Cesena

**Mail:** [acat.cesena@libero.it](mailto:acat.cesena@libero.it)

**Paola:** tel. 3467450220

**Lucia:** tel. 329 89 82 331

**Segreteria scientifica:** Valentino Patussi,  
Dott Michele Sanza, Dott Caterina Staccioli

### Crediti ECM

L'iniziativa è in corso di accreditamento regionale ECM. Per il rilascio dell'attestato e l'attribuzione dei crediti sud-detti è necessaria la frequenza dell'80% delle ore totali del corso ed il superamento della prova prevista. L'evento rientra nel Piano annuale della Formazione dell'AOUC.

**Costo:** Gratuito

**Iscrizione:** Scheda iscrizione disponibile sul sito:

<https://info98742.wixsite.com/acatcesena/news>

### Con il patrocinio di:



"DIREZIONE GENERALE DEL TERZO SETTORE E DELLA RESPONSABILITÀ SOCIALE DELLE IMPRESE"  
Iniziativa realizzata nell'ambito del progetto "Reti al Cubo" con il finanziamento concesso dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali a valere sul Fondo per il finanziamento di progetti e attività di interesse generale nel Terzo Settore ai sensi dell'art. 72 del decreto legislativo 3 luglio 2017, n. 117.



**CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO-SOCIALE (METODO HUDOLIN)**  
"dai problemi alcolcorrelati alla promozione della salute"



**26/30 SETTEMBRE 2022**

sede:  
**Hotel Walter**  
Viale Matteotti, 74 - Gatteo a Mare (FC)  
Tel. 0547 87261

## Lunedì 26 Settembre 2022

- Ore 8.30 **Registrazione partecipanti e compilazione questionari**  
Ore 9.15 **Apertura del corso** (M. Grossi)  
Ore 10.30 **L'approccio ecologico-sociale - 1** (V. Patussi)  
Ore 11.30 **Pausa**  
Ore 12.00 **Discussione in comunità**  
Ore 13.00 *Pausa pranzo*  
Ore 14.30 **Lavoro in piccoli gruppi con conduttori:**  
*Il Club Alcolologico Territoriale e il suo funzionamento (parte 1)*  
**Consultazione sugli elaborati da svolgere durante il corso**  
Ore 16.30 *Pausa*  
Ore 17.00 **Gruppi autogestiti**  
Ore 19.00 **Partecipazione ad un incontro settimanale di un Club Alcolologico Territoriale\***

## Martedì 27 Settembre 2022

- Ore 9.00 **Discussione plenaria sulle conclusioni dei lavori di gruppo**  
Ore 10.00 **L'approccio antropo-spirituale al bene comune - 2** (V. Patussi)  
Ore 11.30 *Pausa*  
Ore 12.00 **Discussione in comunità**  
Ore 13.00 *Pausa pranzo*  
Ore 14.30 **La promozione della salute: "oltre l'io"** (M. Grossi)  
Ore 15.30 **Lavoro in piccoli gruppi con conduttori:**  
*Il Club Alcolologico Territoriale e il suo funzionamento (parte 2)*  
Ore 16.30 *Pausa*  
Ore 17.00 **Gruppi autogestiti**  
Ore 19.00 **Partecipazione ad un incontro settimanale di un Club Alcolologico Territoriale\***

## Mercoledì 28 Settembre 2022

- Ore 9.00 **Discussione in plenaria sulle conclusioni dei lavori di gruppo**  
Ore 10.00 **L'approccio familiare nei Club Alcolologici Territoriali** (M. Grossi)  
Ore 11.00 *Pausa*  
Ore 11.15 **L'approccio al benessere integrale - 3** (V. Patussi)  
Ore 12.00 **Discussione in comunità**  
Ore 13.00 *Pausa pranzo*  
Ore 14.30 **Stili di vita: sostenibilità ambientale, economica, sociale, culturale e politica** (C. Staccioli)  
Ore 15.30 **Lavoro in piccoli gruppi con conduttori:**  
*Il Servitore-Insegnante, il colloquio iniziale e il percorso di Educazione Ecologica Continua*  
Ore 16.30 *Pausa*  
Ore 17.00 **Gruppi autogestiti**  
Ore 18.00 *Conclusione della giornata*

## Giovedì 29 Settembre 2022

- Ore 9.00 **Discussione plenaria sulle conclusioni dei lavori di gruppo**  
Ore 10.00 **La spiritualità antropologica e l'etica nei programmi alcolologici territoriali** (S. Alberini)  
Ore 11.00 *Pausa*  
Ore 11.30 **Discussione in comunità**  
Ore 13.00 *Pausa pranzo*  
Ore 14.30 **Lavoro in piccoli gruppi con conduttori.**  
**Difficoltà del lavoro nei Club.**  
Ore 15.30 **Gruppi autogestiti**  
Ore 16.30 *Pausa*  
Ore 17.00 **Discussione plenaria sulle conclusioni dei lavori di gruppo**  
Ore 18.00 *Conclusione della giornata*

## Venerdì 30 Settembre 2022

Mattinata riservata alla preparazione (a casa) degli elaborati scritti da consegnare entro le ore 10.30 presso la Segreteria del Corso o via mail all'indirizzo:

[acat.cesena@libero.it](mailto:acat.cesena@libero.it)

- Ore 14.00 **Il movimento come forma di interazione** (S. Alberini)  
Ore 15.15 **Lavoro in piccoli gruppi con conduttori:**  
**Discussione sugli elaborati**  
Ore 16.15 **Economia sociale, una crisi per innovare** (V. Patussi)  
Ore 17,15 **Tavola rotonda: Le relazioni per la protezione e promozione della salute partecipano realtà del territorio** (moderatori L. Carpi, C. Staccioli)  
Ore 18,15 **Discussione plenaria finale, lettura conclusioni, compilazione questionari, consegna attestati**  
Ore 20.00 *Cena conclusiva*

## Staff del corso

Tutti i membri dello staff sono attivi nei programmi alcolologici territoriali come Servitori-Insegnanti.

**Coordinatore:** Valentino Patussi

**Co-coordinatori:** Mirca Grossi

**Conduttori dei gruppi:** Stefano Alberini, Ivano Marchi, Lorena Carpi, Mirzia Bocchia Alessandro Pelloni

**Co-conduttori dei gruppi:** Andrea Giampreti, Cristina Belli, Sergio Abretti, Patrizia Guccini, Denis Gherardini, Angela Pradella

**Segreteria:** Paola Bravaccini, Lucia Dosi

**Responsabile Visite ai Club:** Ivano Marchi

*\* Le visite agli incontri settimanali dei Club Alcolologici Territoriali costituiscono un momento formativo necessario per il conseguimento dell'attestato finale e dei crediti ECM. I Club sono collocati nelle vicinanze di Gatteo. Possono essere raggiunti in autonomia o accompagnati dallo staff e dai corsisti che si metteranno a disposizione.*