



## Partecipazione

L'iscrizione al Corso è gratuita.

## Per informazioni

- *Emanuele Sorini* cell. 335 8079564  
- *Mirella Gazzola* cell. 339 7170072  
- *Vittorio Galvani* cell. 339 3057671  
- *E-mail* acat.cremona@gmail.com

## Corso realizzato in collaborazione con:



A.I.C.A.T. - Associazione  
Italiana dei Club Alcolologici  
Territoriali (metodo Hudolin)



A.R.C.A.T. Lombardia - Ass.ne  
Reg.le dei Club Alcolologici  
Territoriali (metodo Hudolin)

## Destinatari

Il Corso è aperto a tutti: operatori socio sanitari (medici, psicologi, assistenti sociali, infermieri, educatori), amministratori, insegnanti, ragazzi e genitori delle scuole superiori, studenti universitari, sacerdoti, volontari, membri di gruppi attivi in esperienze di auto mutuo aiuto, singoli cittadini, utenti che intendano operare nel campo della promozione del benessere e della salvaguardia del pianeta.

**PER ESIGENZE DI SALA IL NUMERO DEI PARTECIPANTI SARÀ DI MASSIMO 60 PERSONE.**

## Contenuti

Sensibilizzare i corsisti a **mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti degli stili di dialogo con se stessi**, di relazione con gli altri e dei propri stili di vita nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della eco-socio-equo sostenibilità a livello locale e globale. Affrontare la multidimensionalità della sofferenza e delle fragilità derivante da comportamenti quali alcool, fumo, droga, gioco d'azzardo, violenza domestica, disagi psicologici, relazionali, esistenziali, sofferenza psichica, stili di vita non eco sostenibili, attraverso il fare assieme, la integrazione socio-sanitaria, la cittadinanza attiva e la partecipazione comunitaria. Avviare i corsisti, ad operare livello personale, associativo e istituzionale come promotori di benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico e sociale del metodo Hudolin.

## *Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico-sociale ai problemi alcolcorrelati e al ben-essere nella comunità*

**dal 20 al 23 marzo 2023**

Sede del Corso:

**Istituto di Istruzione Superiore  
“Luigi Einaudi”**  
Cremona



“Iniziativa realizzata nell'ambito del progetto “Reti ai Cubo” con il finanziamento concesso dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali a valere sul Fondo per il finanziamento di progetti e attività di interesse generale nel Terzo Settore ai sensi dell'art. 72 del decreto legislativo 3 luglio 2017, n. 117”

## Con la collaborazione e il patrocinio:



Numero verde A.I.C.A.T.

800-974250

## PROGRAMMA DEL CORSO

### LUNEDÌ 20 MARZO 2023

8.30 – 9.00 Iscrizione al Corso e apertura del Corso  
9.00 – 9.30 Saluto Rappresentanti Istituzioni e Associazioni  
9.30 – 9.45 Pausa

9.45 – 11.15 **Introduzione al Corso. Gli stili di vita, le nostre fragilità, il benessere, il rischio, le capacità di vita e il cambiamento (I).**

Relatore: *Emanuele Sorini*  
11.15 – 11.30 Pausa  
11.30 – 12.30 Discussione in Comunità  
12.30 – 14.00 Pausa pranzo  
14.00 – 16.00 Lavori nei piccoli gruppi con conduttore:

I principi fondamentali del Club alcolologico territoriale e C.E.F. (metodo Hudolin). Consultazione sugli elaborati scritti e organizzazione visite ai Club e C.E.F. Club di Ecologia Famigliare  
16 – 16.30 Pausa

16.30 – 17.30 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti  
17.30 – 19.00 Visita dei Club Alcolologici Territoriali e dei C.E.F. (Club di Ecologia Famigliare).

### MARTEDÌ 21 MARZO 2023

9.00 – 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti.  
10.00 – 11.00 **Gli stili di vita, le nostre fragilità, il benessere, il rischio, le capacità di vita e il cambiamento (II).**

Relatore: *Emanuele Sorini*  
11.00 – 11.30 Pausa  
11.30 – 12.30 Discussione in Comunità  
12.30 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.00 **Promozione del benessere: le capacità di vita, l'intelligenza emotiva e prosociale, gli stili relazionali, la cultura di genere, il conflitto costruttivo.**

Relatori: *Consonni Donatella* e *Goisis Agostino*  
15.00 – 16.00 Lavori in piccoli gruppi con conduttore:  
**Principi generali e modalità di funzionamento dei gruppi di auto mutuo aiuto specifici per problema.**

16.00 – 16.30 Pausa  
16.30 – 17.30 Lavoro in piccoli gruppi autogestiti  
17.30 – 19.00 Visita dei Club Alcolologici Territoriali e dei C.E.F. (Club di Ecologia Famigliare).

### MERCOLEDÌ 22 MARZO 2023

9.00 – 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti  
10.00 – 11.00 **Il benessere personale, della comunità e la sostenibilità ambientale.**

Relatore: *Agostino Goisis*  
11.00 – 11.30 Pausa  
11.30 – 12.30 Discussione in Comunità  
12.30 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.00 **Tavola rotonda: il sapere esperienziale: testimonianze dai gruppi di auto-mutuo-aiuto, da cittadini impegnati per il benessere della comunità e da operatori dei servizi pubblici.**

Con: *Roberto Cuni*  
15.00 – 16.00 Lavoro in piccoli gruppi con conduttore: **il conduttore si racconta. L'approccio famigliare nell'ecologia sociale**  
16.00 – 16.15 Pausa  
16.15 – 17.15 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti

**Consegna degli elaborati dei corsisti in segreteria in 3 copie entro le ore 17.**

### GIOVEDÌ 23 MARZO 2023

9.00 – 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti  
10.00 – 11.00 **Spiritualità Antropologica, Etica ed Ecologia sociale nell'approccio ecologico-sociale.**

Relatore: *Donatella Consonni*  
11.00 – 11.30 Pausa  
11.30 – 12.30 Discussione in Comunità  
12.30 – 14.00 Pausa pranzo  
14.00 – 15.00 Lavoro in piccoli gruppi con conduttore: **Riordiniamo le idee... e condividiamo impegni e progetti personali e sociali.**  
15.00 – 16.00 Lavoro in piccoli gruppi autogestiti  
16.00 – 16.15 Pausa

16.15 – 17.00 **Il movimento e il contatto umano come forma di interazione**  
17.00 – 18.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti  
18.00 – 19.00 Conclusioni e consegna attestati

### GRUPPO DI COORDINAMENTO DEL CORSO:

**Dott. Sorini Emanuele**, servitore Acat Cremona  
**Asti Danilo**, servitore Acat Milano  
**Barcella Osvaldo**, servitore Acat Dalmine  
**Basso Roberto**, servitore Apeat Mantova  
**Biffi Daniele**, servitore Acat Milano  
**Consonni Donatella**, servitore Acat Parco dei Colli (Bg)  
**Crispulli Giorgio**, servitore Acat Oltrepò Pavese  
**Galvani Vittorio**, servitore Acat Cremona  
**Goisis Agostino**, servitore Acat Parco dei Colli (Bg)  
**Malaguti Marco**, servitore Acat Dalmine  
**Samarini Alberto**, servitore Acat Soresina (Cr)  
**Sgorbati Fernanda**, servitore Acat Oltrepò Pavese