

### PERCHE' QUESTO CORSO?

I problemi connessi al consumo di bevande alcoliche, sia sanitari che sociali, sia personali che familiari, sono in continuo mutamento.

La combinazione molto frequente di tali problemi con altri comportamenti compulsivi (gioco d'azzardo, droghe, internet uso dei social, etc) e altri stili di vita non salutari richiede strategie, programmi e risorse idonei a fronteggiarli. E' dunque necessario avviare azioni e scelte coerenti atte a promuovere una nuova cultura sociale e sanitaria volta alla promozione della salute personale e della intera comunità.

### FINALITA'

- Sensibilizzare i corsisti a mettere in discussione convinzioni e stili di vita nei confronti del bere, dei problemi alcolcorrelati nonché dei comportamenti cosiddetti compulsivi e non salutari, nell'intento di promuovere il benessere personale e della intera comunità;

- informare circa i problemi di salute ma anche delle problematiche derivanti dalle difficoltà relazionali che spesso si producono nello svolgimento della vita in comune;

- cogliere il rapporto tra salute e ambiente per tutto ciò che attiene ad ogni aspetto del benessere bio-psico-sociale;

- avviare i corsisti ad operare secondo l'approccio ecologico e sociale attraverso il loro coinvolgimento nei programmi ad esso connessi e che sono sempre più centrati sull'approccio alla multidimensionalità della sofferenza ma anche delle risorse (problemi alcolcorrelati e sofferenza psichica, uso di altre sostanze, gioco.

### CONTENUTI

La protezione e la promozione della salute (principi dell'O.M.S)

Fenomenologia dei problemi alcolcorrelati

Fenomenologia delle fragilità personali

Promozione dei comportamenti salutari

L'approccio sistemico e familiare ai problemi alcolcorrelati e complessi

Il Club

La rete territoriale e le risorse comunitarie.

I programmi territoriali di ecologia sociale sul territorio locale, nazionale e nel mondo

Le Associazioni dei Club e il ruolo del volontariato

Le situazioni complesse: alcol-droga, alcol-sofferenza psichica, alcol e gioco d'azzardo, alcol e disagi esistenziali, alcol e disagi spirituali, alcol e problemi sociali

L'Ecologia Sociale e la promozione del benessere personale e della Comunità

### INFORMAZIONI

Il Corso si svolgerà a Salerno presso la sede dell'ARCAT Campania, via M. Pironti 14 .

Sono previste lezioni teoriche, fasi pratiche di lavoro interattivo e verifica con tesina finale.

Il corso si tiene nei weekend 28-29-30 aprile e 5-6-7- maggio 2023 nei seguenti orari venerdì e sabato 9.00-18.00 domenica 9.00-13.30. Si specifica che nei giorni di venerdì 28 aprile e venerdì 5 maggio dalle 18.30 alle 20.30 è prevista la partecipazione ai club (obbligatorie).

La preiscrizione serve ai fini organizzativi, in caso di impossibilità a partecipare si è tenuti a disdire formalmente.

### ATTESTATO

Ai partecipanti con frequenza non inferiore al 90% delle attività didattiche previste, previo lo svolgimento di uno scritto inerente gli argomenti trattati sarà rilasciato un attestato.

## **“L'Approccio Ecologico Sociale di Vladimir Hudolin ai problemi correlati alle addiction (alcol, droghe e altri comportamenti additivi)”.**

Un percorso di sensibilizzazione per capire ed agire

Cognome.....

Nome.....

Data di nascita.....

Provenienza.....

Tel.....

Professione.....

Indirizzo e-mail.....

Ente presso cui lavora.....

Sede.....

Eventuali esperienze già attuate in campo

alcolologico .....

### *Legge sulla privacy*

**Autorizzazione:** i dati forniti tramite modulo saranno trattati nel rispetto di quanto previsto dalla legge 196/03 ( codice privacy) – per tutte le esigenze connesse al Corso.

Data.....

Firma .....